

Miejski Klub Seniora Witomino ul. Widna 8

Tygodniowy plan zajęć

Poniedziałek 8.00-16.00

10.00-13.00 spacer z kijkami

13.00-15.00 spotkania międzypokoleniowe

Wtorek 8.00-16.00

10.00-11.00 piosenka biesiadna co drugi tydzień KARAOKE

(Józef z Marią)

11.00-12.00 piosenka biesiadna

Środa 8.00-16.00

9.00-11.00 gimnastyka ogólnorozwojowa 2 grupy

12.00-13.30 zespół wokalny Perełki

13.00-15.00 spotkania międzypokoleniowe

Czwartek 8.00-16.00

9.00-11.00 tai-chi 2 grupy

11.15-13.15 szydełkowanie

13.00-16.00 zabawa taneczna z muzyką na żywo raz w miesiącu

Piątek 8.00-16.00

Zajęcia w terenie -wycieczki jednodniowe za miasto