

Miejski Klub Seniora **Chylonia**

58 625-75-77 (biuro), 723-130-538 (animator)

PONIEDZIAŁEK

- 10.00-16.00 Kawiarenka (kawa lub internet)
13.00-16.00 Terapia tańcem – raz w miesiącu

WTOREK

- 9.00-15.00 Kawiarenka (kawa lub internet)
Koło dyskusyjne 'W kawiarence'
SKIP-BO (rozgrywki klubowe)

ŚRODA

- 8.30-9.30 Gimnastyka 'zdrowy kręgosłup' gr.1
9.30-10.30 Gimnastyka 'zdrowy kręgosłup' gr.2
10.30-11.30 Gimnastyka 'zdrowy kręgosłup' gr.3
12.30-15.30 Grupa BIM-BAM (zajęcia zamknięte)

CZWARTEK

- 8.30-9.30 Gimnastyka ogólna gr.1
9.30-10.30 Gimnastyka ogólna gr.2
12.00-15.00 Kawiarenka (kawa lub internet)
13.00-14.00 Karaoke

PIĄTEK

- 10.00-14.00 Kącik Aktywnego Seniora